Papillons positifs

Activité

Ressource: Idées pour passer à l'action

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e 9e 10e 11e 12e

Qu'est-ce que c'est ?

Les élèves créent et partagent des papillons portant des messages gentils afin d'égayer la journée d'une ou d'un camarade.

Pourquoi le faire ?

Contribuer à diffuser de la joie en partageant de façon anonyme des pensées aimables dans toute l'école. Procurer un sentiment agréable à vos camarades de classe tout en mettant un sourire sur votre visage !

Comment s'y prendre ?

Découper plusieurs papillons dans du papier ou utiliser des petits morceaux de papier portant une image de papillon.

Distribuer les papillons de papier aux élèves.

Les élèves écrivent des messages généraux qui s'appliquent à tous les élèves.

Placer tous les papillons dans un contenant et demander aux élèves d'en piger un.

De quoi avez-vous besoin ?

- Contenant pour déposer les papillons

- Instruments d’écriture
- Papillons en papier, images de papillons à imprimer ou à coller sur des petits morceaux de papier

Comment faire preuve de créativité ?

Demander aux élèves de créer des papillons pour les bénévoles de l’école et les membres de la communauté.

Échanger les papillons avec une autre école, notamment les écoles élémentaires à proximité pour souhaiter la bienvenue aux futurs élèves de 8e année.

Lire les papillons durant les annonces du matin.

Créer une vidéo des élèves qui envoient et reçoivent des papillons et la partager en ligne.

Adaptation de : Bounce Back… Again, 2e édition. Consulté sur : **https://phecanada.ca/sites/default/files/content/docs/teach-resiliency/bounce%20back%20booklet%202014%20web.pdf/sites/default/files/content/docs/teach-resiliency/bounce%20back%20booklet%202014%20web_0.pdf**