

Échange de coins

Activité

Ressource:

Au-delà des murs : activités pour l'extérieur

Année(s): 1e 2e 3e 4e 5e 6e 7e 8e

Cycle(s): Primaire Moyen Intermédiaire

Contexte : Récréation

Saison : Hiver

Aperçu de l'activité

Les participants s'adonnent à de l'activité physique d'intensité moyenne à élevée dans un environnement hivernal en vue d'améliorer leur bien-être et leur santé physique et mentale.

Consultez la page de [**Considérations en matière de sécurité**](#) pour de plus amples renseignements sur les normes de sécurité, des considérations de sécurité en hiver et des consignes relatives aux aires et aux surfaces de jeu extérieures visant à assurer la sécurité des participants.

Consignes pour le jeu

- Les participants jouent en groupes de quatre.
- Les participants créent une aire de jeu triangulaire en traçant trois cercles dans la neige. Du matériel comme des cerceaux ou des cordes à sauter peut aussi être utilisé.
- Trois participants se placent dans les cercles tandis qu'un participant se place debout au milieu de l'aire de jeu.

- Les participants dans les cerceaux tentent d'échanger leur place sans que le participant au milieu puisse prendre leur place.
- Si le participant au milieu prend possession d'un cerceau, la personne sans cerceau se rend au milieu et le jeu se poursuit.

Adaptations

Voici quelques conseils qui pourraient optimiser le degré de difficulté et le plaisir pour les participants.

- Les participants peuvent changer la forme de l'aire de jeu (par exemple, carré ou étoile) pour permettre à plus de participants de jouer.
- Les participants peuvent changer la superficie de l'aire de jeu pour qu'il y ait plus d'un participant à chaque coin ou au milieu.
- Les participants peuvent choisir leur façon de se déplacer.

Modifications

Voici quelques conseils qui pourraient optimiser l'inclusion et le plaisir de l'ensemble des participants :

- Pour les participants ayant une déficience physique ou cognitive : modifiez l'activité en tenant compte de leur déficience pour qu'ils puissent participer pleinement à l'activité, contribuer au groupe, et se sentir valorisés et respectés.
- Pour les participants qui ne peuvent s'exprimer verbalement : invitez l'ensemble des participants à jouer en utilisant seulement des signaux avec leurs mains.
- Pour les participants à mobilité réduite : demandez-leur de déterminer le moment auquel les participants peuvent échanger leur place en disant «Go!»