Conseils pour le personnel travaillant avec les enfants dans les services de garde

Outil

Ressource: Créer des milieux attentifs à l'asthme

Les conseils suivants comprennent des activités pour le personnel travaillant avec les enfants dans les services de garde pour la création ou le maintien d'un environnement attentif à l'asthme.

- Assurez-vous de connaître les enfants atteints d'asthme ou ceux qui prennent des médicaments contre l'asthme.
- Distribuez la trousse d'information sur l'asthme à tous les parents et tuteurs d'enfants atteints d'asthme.
- Assurez-vous que chaque parent ou tuteur d'un enfant atteint d'asthme remplit et retourne les formulaires inclus dans la trousse d'information sur l'asthme.
- Rencontrez chaque parent ou tuteur d'un enfant atteint d'asthme pour passer en revue les formulaires remplis provenant de la trousse d'information sur l'asthme.
- Affichez ou gardez une copie du ***Plan de prise en charge de l'asthme de l'enfant*** dans la salle pour chaque enfant atteint d'asthme afin que les personnes qui travaillent dans la salle puissent y avoir facilement accès.
- Veillez à ce que les enfants atteints d'asthme aient facilement accès à leurs médicaments contre l'asthme en tout temps, y compris lors d'excursions organisées par le service de garde ou toute sortie à l'extérieur des lieux (par exemple, garder les inhalateurs dans la salle, permettre aux élèves de porter sur eux leur inhalateur, demander au personnel de porter sur lui les inhalateurs lors des excursions hors site).

- Assurez-vous de savoir quels enfants ont besoin d'aide pour utiliser leur inhalateur.
- Sachez comment reconnaître et prendre en charge un cas d'asthme qui s'aggrave ou une crise d'asthme.
- Placez l'affiche de **l'Association pulmonaire « *Prise en charge des crises d'asthme* »** dans chaque salle comme rappel des étapes à suivre si l'asthme d'un enfant s'aggrave.
- Avisez les parents et tuteurs quand leur enfant montre des symptômes d'aggravation de son asthme.
- Prenez connaissance des déclencheurs d'asthme des enfants dans vos salles, qui sont énumérés dans leur *Plan de prise en charge de l'asthme de l'enfant*.
- Faites le nécessaire pour réduire autant que possible l'exposition des enfants aux déclencheurs d'asthme, à l'exception de l'activité physique.
- Encouragez les enfants atteints d'asthme à participer à toutes les activités, y compris l'activité physique, au meilleur de leur capacité.
- Sachez comment prévenir et gérer les symptômes associés à l'asthme déclenché par l'exercice ou l'activité physique.
- Informez les parents et tuteurs bien à l'avance lorsque le service de garde organise une excursion de groupe et décrivez-leur les types d'activités qui auront lieu et les déclencheurs potentiels auxquels les enfants pourraient être exposés.