**Outil à remplir pour l’apprentissage fondé sur l’enquête**

**Formuler des questions**

Inscrivez votre question d’enquête ci-dessous :

Ma question d’enquête est…

**Recueillir l’information et l’organiser**

Cernez et consignez les sources que vous pourriez consulter pour recueillir des informations et répondre à votre question. Inscrivez quand vous allez recueillir vos informations et comment vous allez les organiser pour clarifier les idées qui informeront vos stratégies ou choix personnels.

Sources d’information auxquelles j’ai accès :

La façon par laquelle je vais recueillir mes informations :

La manière par laquelle je vais organiser mes informations :

**Interpréter et analyser**

Passez en revue vos éléments de preuve et consignez les idées qui se rapportent à votre question. Vérifiez vos informations pour vous assurer qu’elles présentent une perspective équilibrée. Déterminez si vous avez suffisamment d’informations pour prendre une décision éclairée ou si vous devez recueillir d’autres informations :

Les informations proviennent-elles d’une source fiable?

Est-ce que mes informations me fournissent différents points de vue sur ma question?

Quels points de vue ou quels éléments de preuve pourraient manquer?

Est-ce que j’ai tous les éléments de preuve dont j’ai besoin?

**Évaluer et tirer des conclusions**

Inscrivez votre décision dans l’espace prévu. Expliquez pourquoi vous avez pris cette décision en utilisant les informations que vous avez recueillies.

Ma décision :

Les éléments de preuve que j’ai utilisés pour prendre ma décision :

Ma ou mes raisons pour ma décision :

**Communiquer**

Déterminez à qui vous allez communiquer votre décision, ce que vous allez présenter, et comment vous allez le présenter, tout en respectant les perspectives diverses et les choix personnels.

Les personnes à qui je veux le dire…

Ce que je veux dire, c’est…

Je vais le communiquer en…

Je vais tenir compte des autres perspectives et choix personnels en…

**Effectuer une réflexion**

Déterminez comment vous saurez si la décision que vous avez prise est bonne pour vous. Déterminez ce que vous pourriez envisager de changer si votre décision n’est pas la bonne.

Je saurai que j’ai pris la bonne décision pour moi quand/si…

Si je veux changer ma décision pour mieux prendre soin de ma santé mentale et physique, je pourrais aussi envisager de…