**Ressource pour les élèves : Document « STOP! l’inquiétude concernant la vaccination » à remplir**

# **Instructions**

Choisissez une question dans la liste fournie ou déterminez une question ou une préoccupation que vous avez concernant la vaccination.

Utilisez l’acronyme « STOP! l’inquiétude » pour déterminer la meilleure solution à votre question. Il se peut que vous ne résolviez pas tout le problème. Cependant, l’objectif est de savoir où vous pouvez obtenir les informations pour répondre à votre question et concevoir vos propres solutions.

# **« STOP! l’inquiétude concernant la vaccination »**

L’inquiétude est un état de malaise, d’incertitude ou d’anxiété pouvant être ressenti en raison de problèmes réels, potentiels ou perçus. Parfois, nos inquiétudes ou préoccupations concernant la vaccination en tant que choix pour prendre soin de notre santé personnelle peuvent entraver notre prise de décision, nos choix et notre état de bien-être global. Les questions et les préoccupations concernant la vaccination peuvent être gérées en utilisant l’acronyme « STOP! l’inquiétude ».

**Ma préoccupation concernant la vaccination :**

**S:** S’arrêter et penser — Quel est le problème? Nommez-le.

**T:** Trouver (des solutions) — Quelles sont des solutions possibles?

**O:** Options — Quelle est la meilleure option pour me protéger contre les infections et la transmission des maladies et prendre bien soin de moi?

**P:** Personnes et endroits — Qui peut m’aider? Où puis-je trouver de l’aide?

**!** — Soyez enthousiaste de concevoir des solutions!