

À propos d'Ophea. Ophea est un organisme caritatif qui s'investit pour que les deux millions d'enfants et de jeunes en Ontario possèdent les connaissances et les habiletés requises pour faire des choix éclairés relativement à leur santé et leur bien-être. Pour maximiser l'impact de ses efforts, Ophea œuvre principalement en milieu scolaire, puisque les études montrent que les interventions en matière de santé dans les écoles ont des retombées positives sur les comportements des élèves relatifs à la santé et qu'elles contribuent à l'établissement de liens avec l'ensemble de la communauté. Il s'agit par ailleurs d'une façon économiquement rentable de soutenir les politiques en matière de santé. Grâce à ses programmes et services, Ophea collabore avec les 5 000 écoles de l'Ontario (francophones et anglophones) et maintient des relations avec d'importants décideurs dans les conseils scolaires (72), les facultés d'éducation (13), et les bureaux de santé publique (36).

De la politique à l'action. Au cours des dernières années, le gouvernement de l'Ontario a instauré et actualisé d'importantes politiques dans divers ministères qui visent à améliorer la santé et le bien-être des enfants et des jeunes. En voici des exemples :

- Ministère de l'Éducation (programme-cadre d'éducation physique et santé [1^{re} à 12^e année] ; stratégie de promotion du bien-être ; activité physique quotidienne ; Les fondements d'une école saine ; politiques des conseils scolaires sur les commotions cérébrales ; diverses affections médicales)
- Ministère de la Santé et des Soins de longue durée (normes de santé publique ; stratégie de santé mentale et de lutte contre les dépendances ; Ontario sans fumée ; stratégie pour la santé des enfants)
- Ministère du Tourisme, de la Culture et du Sport (ON joue ; Loi Rowan)
- Ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse (Se préparer ; Intensifions nos efforts)
- Ministère de la Condition féminine (Plan d'action contre la violence à caractère sexuel)

Ophea félicite le gouvernement pour ces politiques et croit qu'elles peuvent influencer positivement la vie des enfants et des jeunes si elles sont mises en œuvre de façon coordonnée et stratégique. Cependant, depuis quelques années, le gouvernement a notablement diminué les efforts de coordination et les sommes engagées dans des initiatives de promotion de la santé, limitant ainsi l'efficacité de ces politiques. Bien qu'un premier pas ait été fait dans la création d'un solide fondement de politiques de santé, l'Ontario accuse un retard dans leur application.

Les écoles : pour des résultats concrets. Ophea recommande que le budget provincial de 2018 accorde une plus grande priorité à l'implantation de ces politiques pour permettre aux enfants et aux jeunes, qui comptent parmi les individus les plus vulnérables de la population, d'acquérir les connaissances et les habiletés requises pour mener une vie saine et active. La Colombie-Britannique, l'une des provinces qui sont chefs de file en la matière, investit 7,80 \$ par élève pour la santé scolaire. En Ontario, un engagement permanent envers ce même niveau d'investissement aurait pour effet de mobiliser les écoles et d'importants organismes provinciaux relativement à ces politiques et d'assurer un progrès soutenu vers notre vision commune de créer des écoles et des communautés saines.

Ophea collabore activement avec divers ministères (EDU, MSSLD, MTCS, MCF, MSEJ, MTO, MACI) et organismes non gouvernementaux pour soutenir des initiatives favorisant le bien-être des enfants et des jeunes dans les communautés scolaires de l'Ontario. La promotion d'un mode de vie sain et actif est essentielle dans les efforts de prévention, et le milieu scolaire continue d'offrir de nombreux points d'entrée pour soutenir la santé et le bien-être des élèves, avec Ophea à la barre comme chef de file. Selon Ophea, une stratégie globale et coordonnée d'engagement des écoles comprendrait les éléments suivants :

Une mise en œuvre plus poussée — Programme-cadre d'éducation physique et santé. Selon Ophea, la portée des efforts en promotion de la santé serait accrue par une mise en œuvre plus poussée des politiques existantes qui sont fondées sur des données probantes dont fait partie le programme-cadre d'ÉPS qui renforce les connaissances et les habiletés des élèves lors de leur parcours scolaire, de l'âge

de quatre ans à l'âge adulte. Ce dernier permet aussi de réagir à des changements dans notre environnement, et d'accompagner les élèves, les enseignants et les familles quand il en vient à de nouvelles questions de santé, comme ce fut le cas avec la santé mentale et la consommation de cannabis.

Renforcer des comportements sains – Certification écoles saines d'Ophea. Ophea reconnaît l'importance des interventions communautaires adaptées et de leur capacité à renforcer des comportements sains et le bien-être des élèves. La Certification écoles saines repose sur un modèle global de santé en milieu scolaire qui aide les équipes responsables à collaborer, à agir et à faire un rapport sur leur engagement envers un sujet de santé prioritaire dans leur école ; les écoles peuvent ainsi obtenir la certification or, argent ou bronze à la fin de chaque année scolaire. Une école sur quinze en Ontario participe en ce moment à la Certification écoles saines, ce nombre augmentant d'année en année.

L'activité physique quotidienne répartie au cours de la journée d'école. Ophea considère que l'activité physique quotidienne répartie au cours de la journée à l'école (entre autres lors des programmes parascolaires, de l'enseignement en classe, de la récréation et des activités intramuros) est un aspect essentiel du bien-être des élèves. Des occasions équitables et inclusives d'être actifs dans un environnement sécuritaire sur le plan physique et sécurisant sur le plan émotionnel permettent aux élèves d'être plus à l'aise à faire de l'activité physique, un sentiment qu'ils conserveront à l'âge adulte.

Un engagement interministériel harmoniserait les objectifs du ministère de l'Éducation, du ministère de la Santé et des Soins de longue durée, du ministère du Tourisme, de la Culture et du Sport, du ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse, du Ministère de la Condition féminine et d'autres selon le cas. Ophea est prêt et bien placé pour mobiliser les partenariats et pour mettre en œuvre les programmes requis en vue de concrétiser la vision que les écoles deviennent des carrefours communautaires où les enfants et les jeunes reçoivent un soutien coordonné relatif à leur santé et leur apprentissage. L'octroi de financement réservé à la prévention et l'éducation aidera une génération entière d'individus à avoir un départ en santé et à réaliser leur plein potentiel afin d'assurer leur réussite personnelle, leur contribution à l'économie, et leur engagement citoyen.

Pour obtenir plus de renseignements, veuillez contacter Chris Markham, directeur général et chef de la direction d'Ophea, par courriel (chris@ophea.org) ou téléphone (416-426-7126).

Cordialement,

Chris Markham
Directeur général et chef de la direction, Ophea

Lori Lukinuk
Présidente, Ophea