

## En quoi consiste l'approche Écoles saines?

Dans le cadre de l'approche Écoles saines, tous unissent leurs efforts dans le but d'améliorer la santé et le bien-être de l'ensemble de la communauté scolaire.

La communauté scolaire comprend les groupes suivants :

- les élèves
- les parents, tuteurs, gardiens, et membres de la famille
- le personnel scolaire (p. ex., éducateurs, administrateurs/direction, personnel de soutien)
- les partenaires communautaires (p. ex., santé publique, associations de sports et de loisirs, les services de police et de pompiers, les municipalités, d'autres écoles, des organismes sans but lucratif, des services sociaux, et des entreprises locales, etc)

Cette approche a pour but la création et/ou le maintien à long terme d'une école saine.

## Pourquoi mettre en œuvre l'approche Écoles saines?

L'approche Écoles saines motive et soutient les communautés scolaires dans la création d'environnements d'apprentissage sains, sécuritaires, inclusifs, et tolérants dans lesquels tous les élèves peuvent réaliser leur plein potentiel.

### Les bienfaits d'une école saine

- Des élèves en meilleure santé! Les élèves en santé sont mieux préparés à apprendre et prennent plaisir du temps qu'ils passent à l'école.
- Des choix sains! Il est plus facile pour les enfants et les jeunes de faire des choix plus sains lorsque tous les gens qui les entourent travaillent ensemble pour créer une école saine.
- Une vie saine la vie durant! Les habiletés saines que les élèves acquièrent et mettent en pratique maintenant peuvent les mener à adopter un mode de vie sain la vie durant.

## Qu'est-ce que la Certification ÉS?

La Certification ÉS aide les écoles à aborder le sujet de la santé et le bien-être dans leur communauté scolaire en suivant le Processus écoles saines en 6 étapes d'Ophea:

- Étape 1 - Créer votre équipe scolaire
- Étape 2 - Évaluer les besoins et les atouts de votre communauté scolaire
- Étape 3 - Déterminer votre sujet de santé prioritaire
- Étape 4 - Élaborer votre plan d'action
- Étape 5 - Passer à l'action et suivre les progrès
- Étape 6 -Fêter et effectuer une réflexion

Les équipes scolaires peuvent choisir parmi six sujets liés à la santé :



Activité physique



Alimentation saine



Sécurité personnelle  
et prévention des blessures



Croissance et  
développement



Santé mentale



Toxicomanie, dépendances  
et comportements connexes

Bien que les écoles choisissent un sujet de santé prioritaire, elles sont tout de même encouragées à promouvoir la santé dans tous les volets.

## Objectifs de la Certification ÉS

- Soutenir et améliorer la capacité des communautés scolaires en Ontario à mettre en œuvre de manière efficace le Processus écoles saines en 6 étapes.
- Souligner et reconnaître formellement les réalisations de chaque communauté scolaire relativement au Processus écoles saines en 6 étapes.

## Faits en bref de la Certification ÉS

- La Certification ÉS repose sur un système de points dans lequel les écoles participantes se voient attribuer des points en complétant chacune des six étapes du processus.
- Les écoles seront en mesure de planifier et de faire un rapport en ligne sur le Processus écoles saines en 6 étapes et d'effectuer une demande pour une certification or, argent ou bronze.
- La Certification ÉS est un processus se répétant sur une base annuelle (se déroulant entre septembre et avril). Les niveaux de certification des écoles sont annoncés chaque année à la fin de mai ou au début de juin.
- La Certification ÉS est basée sur la capacité d'une école à suivre les étapes du processus et non sur les types ou le nombre d'activités effectuées. Cela permet au processus d'être souple et de s'adapter aux besoins uniques de chaque communauté scolaire de l'Ontario.
- L'engagement des élèves est un élément important de la Certification ÉS. Cela signifie que les élèves ont un rôle essentiel dans l'équipe scolaire, car en plus de choisir le sujet de santé prioritaire, ils en planifient et mènent les activités et les célébrations (aussi bien au palier élémentaire que secondaire).

## Quel est mon rôle dans une école saine?

Les écoles publiques de l'Ontario sont appuyées par 36 bureaux de santé publique jouant souvent un rôle clé pour aider les communautés scolaires à adopter l'approche Écoles saines.

Le savoir-faire, les programmes, et les services de santé publique abordent un éventail de sujets liés à la santé et ils font la promotion de la santé et du bien-être des enfants, des jeunes et de la communauté scolaire.

## Comment les écoles de la région peuvent-elles prendre part à la Certification ÉS?

Si vous êtes un membre du personnel d'un bureau de santé publique et que vous souhaitez que les écoles de votre région participent à la Certification ÉS, parlez-en à la direction des écoles ou à des membres du personnel scolaire.

Pour de plus amples renseignements, rendez-vous à : [www.ophea.net/CertificationES](http://www.ophea.net/CertificationES)

Si vous avez des questions, veuillez nous faire parvenir un courriel à l'adresse suivante : [ecolessaines@ophea.net](mailto:ecolessaines@ophea.net)

